

熱計表

お名前 ( ) さま 年齢 ( ) 歳 (男・女)

| 体温     | 記入例           | 月 日               | 月 日   | 月 日   | 月 日   | 月 日   | 月 日   | 月 日   |
|--------|---------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 朝 昼 夜         | 朝 昼 夜             | 朝 昼 夜 | 朝 昼 夜 | 朝 昼 夜 | 朝 昼 夜 | 朝 昼 夜 | 朝 昼 夜 |
|        | 見本            | ★熱が出た日から記入をしてください |       |       |       |       |       |       |
| 40.5°C |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| 40°C   | 解熱剤を<br>使ったら○ |                   |       |       |       |       |       |       |
| 39.5°C |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| 39°C   |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| 38.5°C |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| 38°C   |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| 37.5°C |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| 37°C   |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| 36.5°C |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| 36°C   |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| 36.5   |               |                   |       |       |       |       |       |       |
| のどの痛み  | + ± -         | + ± -             | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - |
| せき     | + ± -         | + ± -             | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - |
| 鼻水     | + ± -         | + ± -             | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - |
| 下痢     | + ± -         | + ± -             | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - |
| はき気    | + ± -         | + ± -             | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - |
|        | + ± -         | + ± -             | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - |
|        | + ± -         | + ± -             | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - | + ± - |

※解熱剤(解熱剤)はつらいときのみ使用してください。(+:つよい ±:よわい -:なし)  
 ※熱が下がってもしばらくは体温を測定して記入してください(熱は午後から上がる傾向があります)

☆☆この熱計表は受診時に必ずご持参ください☆☆



ほんまファミリークリニック  
 耳鼻咽喉科・小児科・アレルギー科

WEB